

دستورالعمل آزمایش

۲ ساعته تحمل قند خون قند (2hOGTT)

- ✓ شب قبل از آزمایش حداقل ۸ ساعت ناشتا باشید.
- ✓ ابتدا یک نمونه خون جهت تعیین قند خون ناشتا از شما گرفته شده و سپس به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۷۵/۱ گرم (حداکثر ۷۵ گرم) قند به شما داده می شود تا میل کنید.
- ✓ توجه داشته باشید که نباید هیچ ماده ای برای بهتر شدن طعم محلول قند به آن اضافه کنید. فقط می توان مقداری آبلیمو به آن اضافه نمود تا طعم آن قابل تحمل باشد.
- ✓ محلول قندی تهیه شده را در طی مدت ۵ دقیقه به آرامی بنوشید.
- ✓ دقیقا ۲ ساعت پس از شروع مصرف محلول قند، نمونه خون از شما گرفته می شود.
- ✓ قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت بعد سیگار نکشید.
- ✓ در طول آزمایش (در طی ۲ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمائید.
- ✓ آزمایش را حتما قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعات دیرتر اجتناب کنید.
- ✓ در طی این دو ساعت از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی (آب در خدمتعارف اشکالی ندارد) خودداری نمائید.
- ✓ آزمایش قند ناشتا و دو ساعت پس از غذا را در یک روز انجام دهید.
- ✓ مواردی که در ۵ بند آخر دستورالعمل قند خون از غذا آماده است را در این مورد نیز ۲ ساعت پس رعایت فرمائید.
- ✓ در برخی از آزمایشها، ممکن است نیاز به ناشتایی بیشتر یا کمتر از ۱۲ ساعت وجود داشته باشد و یا در برخی موارد دیگر باید بعضی از داروها را قطع کرد و کشیدن سیگار را متوقف نمود.

تهیه کننده

کارشناس پرستاری سمر محمدی